

Rodzicu, jak możesz zabezpieczyć swoje dziecko przed cyberprzemocą?

Zastanów się:

- ✓ Czy twoje dziecko ma konto na Facebooku?
- ✓ Czy twoje dziecko ma kanał na YouTube?
- ✓ Z jakich portali społecznościowych korzysta twoje dziecko?
- ✓ Ile czasu dziennie spędza twoje dziecko w Internecie?
- ✓ Czy znasz imiona osób, do których twoje dziecko pisze wieczorami?
- ✓ Jakie zdjęcia umieszcza twoje dziecko na swoim profilu?
- ✓ Ile ma kont, profili, kanałów i pod jakimi nickami?
- ✓ Czy gry, w które gra twoje dziecko, filmiki, które ogląda są odpowiednie do jego wieku?
- ✓ Czy zainstalowałeś w smartfonie lub innym urządzeniu twojego dziecka program kontroli rodzicielskiej?
- ✓ Ile czasu sam spędzasz codziennie w Internecie?
- ✓ Jakimi treściami się dzielisz w sieci?
- ✓ Jakich treści poszukujesz w sieci?

Na co dzień korzystamy z Internetu i w nim przebywamy. Dla młodych ludzi obszar kontaktów społecznych utrzymywanych wirtualnie jest równie ważny jak informacje uzyskiwane w kontaktach bezpośrednich, „na żywo”. Można powiedzieć, że dynamiczny rozwój technologii informacyjnych doprowadził do zatarcia granic pomiędzy funkcjonowaniem w realu i w Internecie. Rozmawiając z młodzieżą można usłyszeć, że nie dokonują oni takiego rozróżnienia. Obie rzeczywistości są dla nich równie ważne i przebywają w nich z równym zaangażowaniem. Wielu pytanych rodziców mówi, że zależy im na tym, by zapewnić dziecku dostęp do sieci. Nie wszyscy pamiętają o tym, by nauczyć je odpowiedzialnego korzystania z nowoczesnych technologii. Eksperti i praktycy wskazują, by zabezpieczać i wspierać dzieci przebywające w sieci.

Naucz dziecko, by:

- ✓ nie podawało numeru telefonu, adresu szkoły ani domu;
- ✓ nie podawało haseł do kont i profili;
- ✓ by dziecko wylogowywało się z komputerów, z których korzysta poza domem;
- ✓ by nie publikowało w sieci swoich zdjęć i nie udostępniało ich bez twojej zgody
- ✓ nie reagowało na niepokojące wiadomości – lepiej pokazać je rodzicom, albo innym dorosłym;
- ✓ nie przyjmowało budzących wątpliwości osób do znajomych;
- ✓ nie otwierało maili od obcych;
- ✓ nie umieszczało w Internecie niczego, czego nie chciałoby się pokazać rodzicom lub nauczycielom;
- ✓ zastanowiło się przed dodaniem wpisu – czy chciałoby się zobaczyć taki np. pod swoim zdjęciem?;
- ✓ nie komentowało pod wpływem emocji. Wpis pozostanie, nawet, kiedy autor już ochłonie;

- ✓ stosowało się do zasad netykiety;
- ✓ nie brało udziału w wymianie zdań, która kogoś krzywdzi;
- ✓ by było krytyczne wobec treści w Internecie.

Co możesz zrobić?

- ✓ Przypominaj, że nie wszystko, co można znaleźć w sieci, jest prawdą.
- ✓ Rozmawiaj z dzieckiem nie tylko o zagrożeniach w sieci, ale też o jej możliwościach, by bezpiecznie uczyło się i bawiło się w świecie wirtualnym.
- ✓ Razem z dzieckiem wyszukujcie ciekawe strony internetowe.
- ✓ Uczcie się od siebie nawzajem i razem odkrywajcie wirtualny świat.
- ✓ Razem z dzieckiem rozmawiajcie o bezpiecznym i rozsądnym korzystaniu z komputera, Internetu i telefonu komórkowego. Wspólnie ustalcie zasady i dbajcie o ich przestrzeganie.
- ✓ Poznaj wyrażenia i skróty internetowe, dowiedz się, co oznaczają poszczególne emotikony. Bądź ciekawy świata wirtualnego!
- ✓ Jeżeli Twoje dziecko rozmawia w sieci z innymi internautami (np. korzysta z czatów lub komunikatorów internetowych) przypomnij mu o tym, że nie powinno się do końca ufać osobom poznanym w sieci. Zachęcaj dziecko, by rozmawiało z osobami, które zna.
- ✓ Interesuj się tym gdzie i z kim wychodzi Twoje dziecko.
- ✓ Naucz je dystansu do nowopoznanych osób z sieci, dbaj o to by na spotkaniach z takimi osobami dziecku zawsze ktoś towarzyszył.
- ✓ Zdobądź zaufanie dziecka, by zawsze mogło powiedzieć Tobie o tym, co złego lub wstydliwego spotkało je w wirtualnym i realnym świecie.
- ✓ Rozważ zainstalowanie jednego z programów, które zapewniają bezpieczny dostęp do zasobów dostępnych w sieci.
- ✓ Proponuj ciekawe zajęcia w realu – rozwój zainteresowań oraz aktywności poza światem wirtualnym.
- ✓ Zapoznaj się ze stronami internetowymi poświęconymi tematyce bezpieczeństwa w sieci i cyberprzemocy, znajdziesz na nich wiele ważnych i ciekawych informacji.
- ✓ Dbaj o bezpieczeństwo w sieci wszystkich internautów, nielegalne lub krzywdzące treści zawsze zgłaszaj administratorowi oraz policji.

Rodzicu bądź dobrym przykładem do naśladowania! Sam zastanów się nad tym, co publikujesz i w jaki sposób wypowiadasz się w Internecie. Nie można mieć złudzeń, że jeśli jakaś treść raz trafi do sieci, może być kopiowana w niezliczony sposób bez naszej zgody. A zatem usunięcie treści z jednego serwera wcale nie oznacza, że ta treść znika z Internetu.